

## お豆腐サラダ(5人分)

### 《材料》

木綿豆腐	170 g
きゅうり	75 g
トマト	125 g
コーン缶	40 g
ごま	4 g
《ドレッシング》	
お酢	22 g
ごま油	7.5 g
しょうゆ	15 g
砂糖	4 g

### <切り方>

- さいの目切り ①トマトは湯剥きをして食べやすいサイズのさいの目に切る。  
半月 ②きゅうりはさっと湯通しをして水にさらす。冷めたら水を切る。  
さいの目切り ③豆腐も食べやすいさいの目に切る。  
④コーン缶と①・②・③を合わせて、ドレッシングで味付けをし  
最後にゴマを振ったら完成です。

### 《作り方》