

集計を出しましたので結果とご意見をお知らせします。

2026.3.23

☆保育参加の際に、給食についてのアンケート回答のご協力ありがとうございました。

集計を出しましたので結果とご意見をお知らせします。

〈今日の献立について〉 84 人回答

|       |         |       |
|-------|---------|-------|
| ○ 味   | 少し濃い    | 0/84  |
|       | 丁度良い    | 82/84 |
|       | 少しうすい   | 2/84  |
| ○ 大きさ | 少し大きい   | 1/84  |
|       | 丁度良い    | 83/84 |
|       | 少し小さい   | 0/84  |
| ○ 固さ  | 固い      | 0/84  |
|       | 丁度良い    | 80/84 |
|       | 少しやわらかい | 2/84  |
|       | やわらかい   | 2/84  |

〈好きなメニュー〉

|              |       |
|--------------|-------|
| カレーライス       | 15/84 |
| 唐揚げ          | 7/84  |
| うどん・ラーメン等の麺類 | 18/84 |
| ハンバーグ        | 5/84  |
| ミートソース(他パスタ) | 7/84  |
| オムライス        | 4/84  |
| 焼き魚          | 4/84  |

その他・グラタン・ギョーザ・お肉・パン等、今年は沢山のメニュー名が上がりました。

〈嫌いなメニュー〉

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 野菜全般・きのこ・ピーマンなど | 37/84 |
| 特にない            | 13/84 |
| 魚               | 3/84  |
| 肉               | 3/84  |

※特にないの子どもが年々増えている変化がみられています。

〈誰と食べるか?〉

|       |       |
|-------|-------|
| 朝食 1人 | 3/84  |
| 兄弟    | 11/84 |
| 親     | 28/84 |
| 祖父母   | 0/84  |
| 兄弟と親  | 42/84 |
| 夕食 1人 | 1/84  |
| 兄弟    | 2/84  |
| 親     | 25/84 |
| 祖父母   | 3/84  |
| 兄弟と親  | 53/84 |

〈朝食を食べるか?〉

|              |       |
|--------------|-------|
| 毎日食べる        | 82/84 |
| (時々食べない事もある) | 2/84  |
| 食べないことが多い    | 0/84  |
| 食べない         | 0/84  |

〈朝食をたべない時の理由〉

|          |      |
|----------|------|
| 食欲がない    | 1/84 |
| 時間がない    | 2/84 |
| 食べる習慣がない | 0/84 |

〈お米の食べる回数〉

|       |       |
|-------|-------|
| 変わらない | 80/84 |
| 減っている | 4/84  |

6つのご食について、ご存じですか？

孤食一ひとりで食事をすること

個食一家族がそろって食べているのに、各々が別々のものを食べていること

協調性がなく、わがままになりやすい

固食一同じものばかり食べること

栄養バランスが偏る

粉食一パンや麺など、粉物ばかり食べること

噛む力が弱くなる、油をとりがちになり、血糖値も上がりやすくなる

小食一食事の量が少ないこと

(少) 成長期に必要な栄養がとれず、抵抗力が落ちる、やる気が出ないなどの症状が出やすい

濃食一加工食品や味の濃いものを食べること

味覚が育たず、塩分を摂りすぎてしまう

特に乳幼児期は食生活の習慣ができてくる時期なので、大切です。忙しい毎日ですが、食事を通じて家族で団らんをすることで、食事の大切さや楽しさ、マナー、食文化を子どもに教えることができます。また、家族で同じものを食べることによって、栄養に偏りのないバランスのよい食生活を目指すことができます。

## NO.2

☆このような意見を頂きました。

- ・バランスよく、優しい味でおいしかった。(36件)
- ・どれも、お出しの味が効いていて、味の濃さも丁度よくおいしかったです。(7件)
- ・家では野菜をほとんど食べないのに、保育園の野菜(サラダ)は食べていて、大きさとか固さが食べやすいんだらうなと思います。家では大き目に切ってしまうので。(5件)
- ・毎回みそ汁が薄味なのにおいしいです。(2件)
- ・家では野菜残すこともあるので本人が完食していたメニューを参考にしたいと思います。
- ・幸せな昼食でした。ありがとうございます。
- ・レシピまねします。おいしい。
- ・カレーうどんのお汁まで飲んでしまいました。そのぐらいおいしかったです。酢の物も酢っぱすぎず、食べやすかったです。
- ・インスタの作っている工程を見るのも好きです。栄養価もさながら見た目なども素敵だなと思いました。おやつもいいですね。
- ・減らしながらも、チャレンジさせていただけるのもとてもうれしいです。
- ・軟らかくてほどよく噛めて食べやすい感じでした。(2件)
- ・かば焼き丼と里芋の煮物が特においしかったです。いつも人参を残すことが多いのですが、しっかり食べていました。レシピが知りたいです。
- ・味つけが大人でも美味しいので、子どももおいしく感じているとおもいました。
- ・毎日保育園のごはんがおいしいようで、たくさん食べています。ありがとうございます。
- ・毎日食べられてうらやましいです。おさかなは家であまり出せてないので、保育園で出してもらえてうれしい。
- ・さっぱりしておいしかったです。鶏肉の生姜焼き、今後、家でも作ってみたいと思います。
- ・お魚の上げ加減が最高で家じゃなかなかこのようにあっさりできないので、コツがあるのかな？とにかくおいしくて、子どもの食育にもすばらしく感謝です。
- ・骨なしの魚買ってみようと思います。
- ・子どもも大人もおいしく食べられるカレーで毎日食べたいです。
- ・鶏肉が軟らかくて(ささみのクリームかけ)食べやすかったです。野菜も食べやすい固さでスムーズに進んでました。
- ・息子が家ではなかなか食べない野菜を食べてて、うれしかったです。
- ・いつも食べているハヤシライスでなく、初めて食べたハヤシライスでした。とてもおいしかったです。
- ・家では葉物の野菜をあまり食べませんが園は「少し軟らかいから食べやすい」と言っていて、とても参考になりました。
- ・サラダの中に色々野菜が入っていて、食感がおもしろかったです。
- ・キャベツと胡瓜のサラダ(フレンチサラダ)まねして作ってみます。
- ・栄養もしっかりとれて、子どもが喜ぶメニューだと思います。

☆今年度も私たちの励みになるような嬉しいご意見ばかりでしたが、今後改良点につながるような、ご意見も頂けると幸いです。出汁の味を大切に、薄味を心掛けそして、さらにおいしく、楽しい給食の時間になるように努力していきたいと思えます。

給食室一同